



守谷 恵 ユニットリーダー (平成30年入職)



2階のユニットリーダーを務めている守谷さん。最初は介護未経験からのスタートでした。リーダー就任までの6年間の軌跡を振り返ってもらいました。

Q 未経験からのスタート。大変ではなかったですか？

最初はまったく自信がなく、しかも私はとても人見知りな性格なもので、まずは非常勤から始めてみてはということになりました。奥手な私は人と会話することですら緊張しっぱなしでしたが、現場のリーダーが親身になって指導していただいたおかげで徐々に慣れていけました。

今振り返ると、自分のペースでスタートが切れたことは、案外良かったのかなと思います。

Q 花みずきで働いて成長したことは？

介護技術や知識、ユニットリーダー研修や実務者研修の修了もそうですが、やはり人として成長できたという実感があります。それは、入居者様との関わりの中で得られたことです。入居者様のそれぞれの人生に触れ、人はどのようにして生き、どのようにして老いていくのかを肌で感じ、職場が人生を学ぶ場となっています。

Q 長く働く秘訣を教えてください

花みずきでは、職員一人が数人の入居者様の担当になる担当制を実施しています。だから、自分の担当入居者様に責任感が湧いて、生活をもっと良くしたい、やりたいことを叶えたいと思えるし、もっと介護技術が上手になりたいと思えます。そうして気がつけば6年が経っていました。

長く働く秘訣かどうかは分かりませんが、大事なことは大切な誰かのために努力を続けることだと思います。

Q 介護の仕事が初めての方に一言

介護の仕事は誰にでもできる仕事というわけではありませんが、少しでも興味があればまずやってみましょう。私のように無資格未経験でもスタートできますし、あまり難しく考え込むよりも、まずは「はじめの一步」を踏み出しましょう。

花みずきは、そんな初心者さんの背中を押してくれる素敵な職場です。